

Unser Gebet mit Gummibärchen

Jetzt sind Gummibärchen wichtig! – Öffnet eine kleine Tüte Gummibärchen und schüttet den Inhalt in eine kleine Schale. Nun kann sich jeder und jede von Euch 1 Gummibärchen nehmen – aber bitte noch nicht essen.



Jetzt schaut Euch die Farben an.
Wisst Ihr, zu jeder Farbe können wir etwas beten.



Die orangenen und hellroten Gummibärchen stehen für **Danke** –

zum Beispiel:

Ich sage Danke, dass es mir gut geht.

Ich sage Danke, dass ich gesund bin.

Ich sage Danke ...

... wofür ich noch danken möchte.

Die dunkelroten und grünen Gummibärchen stehen für **Bitte** –



zum Beispiel:

Ich bitte für meine Familie.

Ich bitte für meine Freundinnen und Freunde.

Ich bitte für ...

... was mir noch wichtig ist.



Die weißen und gelben Gummibärchen stehen für **mich** -

zum Beispiel:

Geht es mir gut?

Wie fühle ich mich gerade?

Brauche ich Hilfe?

... Du kannst frei erzählen

Los geht's mit der ersten Runde:

sprecht ein passendes Gebet, einen Satz zur Gummibärchen-Farbe und anschließend dürft ihr dies dann essen.

Na, habt ihr Lust auf noch eine Runde?

Auf geht's! – Vielleicht sucht ihr diesmal eine andere Farbe ...

